

Приложение № 1
к Договору-оферте,
утвержденному Приказом
Генерального директора
№ 0111 от 01.11.2022 г.

***ПРАВИЛА
ОКАЗАНИЯ УСЛУГ И ПОСЕЩЕНИЯ
КЛУБА***

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Основные термины, используемые в тексте Правил оказания услуг и посещения Клуба (далее – Правила):

Администрация – уполномоченное лицо Клуба в отношениях с Посетителями. В тексте Правил упоминание Администрации Клуба равнозначно упоминанию клуба как юридического лица.

Дети/ребенок – несовершеннолетние в возрасте от 3-х до 12-ти лет включительно.

Договор – договор, заключенный физическим/юридическим лицом с ООО «ВЕЙККЛАЙМБФИТ» на оказание физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг.

Дополнительные услуги – физкультурно-оздоровительные и спортивные услуги, не предусмотренные договором и оказываемые Клубом за дополнительную плату в соответствии с Прейскурантом цен.

Клуб – объект недвижимого имущества, являющийся физкультурным, спортивно-оздоровительным комплексом, который может включать в себя сооружения, оборудованные площадки и помещения, оснащенные специальными техническими средствами и предназначенные для организации и проведения физкультурно-оздоровительных и спортивных занятий и мероприятий.

Лицевой счет – виртуальный счет Посетителя, на который зачисляются поступившие от него денежные средства, которые Посетитель вправе использовать на всей территории Клуба.

Основные услуги – физкультурно-оздоровительные и спортивные услуги, оказываемые Клубом в соответствии с заключенным с Посетителем договором.

Посетитель – лицо, правомерно находящееся на территории Клуба во время его работы не являющееся работником Клуба и имеющее намерение заняться (занимающееся) физическими упражнениями, а также принимающее участие в различных видах активного отдыха и проведения досуга при посещении физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий на территории Клуба.

Средство идентификации – клубная карта или иное, выданное Клубом средство электронной или иной идентификации, подтверждающее право Посетителя находиться на территории Клуба и пользоваться оказываемыми Клубом физкультурно-оздоровительными и спортивными услугами.

1.2. Правила являются дополнительными условиями договора и обязательны для исполнения всеми Посетителями Клуба.

1.3. В случае необходимости, а также для обеспечения максимального комфорта Посетителей Клуба, Правила могут быть изменены и/или дополнены Администрацией Клуба в одностороннем порядке, о чем Посетители информируются путем размещения соответствующей информации на информационных стендах и/или на рецепции Клуба.

1.4. Изменение, дополнение, а также использование Клубом прав, предусмотренных Правилами и/или заключенным с Посетителем договором, не является основанием для предоставления Посетителям каких-либо компенсаций.

1.5. Посетитель обязан внимательно изучить и соблюдать акты Клуба, касающиеся оказания Посетителю физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг, а также положения договора и Правил.

1.6. При оказании физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг Клуб исходит из того, что Посетитель ознакомился с положениями договора и Правил, они ему ясны и понятны.

1.7. Клуб оставляет за собой право отказать Посетителю в заключении договора без объяснения причин.

1.8. Клуб открыт для Посетителей ежедневно с 7.00 до 0.00. Первого января Клуб не работает. Администрация Клуба вправе в необходимых случаях в одностороннем порядке и с соблюдением требований, установленных Правилами, вносить изменения в часы работы Клуба.

1.9. Доступ Посетителей в Клуб прекращается, если до окончания его работы осталось менее 30 минут. Тренировочные зоны заканчивают свою работу за 20 минут до закрытия Клуба.

1.10. Посетители, чей вид доступа в Клуб имеет временное ограничение, должны покинуть Клуб не позднее соответствующего времени. Время пребывания Посетителя в Клубе, превышающее допустимое, оплачивается им отдельно согласно Прейскуранту цен.

1.11. Количество технических перерывов в работе Клуба и/или его отдельных зон, помещений, а также их продолжительность определяется в соответствии с санитарными правилами и нормами Российской Федерации.

1.12. При неоднократном нарушении Посетителем Правил Администрация Клуба вправе расторгнуть договор в одностороннем порядке без возвращения оплаты за неиспользованное по договору время.

1.13. В целях создания безопасных условий пребывания, на территории Клуба ведется видеонаблюдение в соответствии с законодательством Российской Федерации.

1.14. Клуб не является медицинским учреждением и не осуществляет оказание услуг связанных с медицинским обеспечением Посетителей.

1.15. Оказывая физкультурно-оздоровительные и спортивные услуги, разрабатывая любые индивидуальные программы для Посетителей, Клуб руководствуется тем, что Посетители не имеют противопоказаний для занятий физической культурой. Иное (наличие противопоказаний) является явным и очевидным в случае, если Посетитель предоставляет выписку из медицинской документации лечебного учреждения, оказывающего ему медицинскую помощь на постоянной основе. Выписка должна содержать рекомендации лечащего врача по возможной и допустимой физической нагрузке для Посетителя при занятиях физической культурой.

1.16. Максимальный возрастной ценз для Посетителей – 60 лет. К занятиям старше указанного возраста допускаются только лица, прошедшие медицинское освидетельствование и представившие справку медицинского учреждения, разрешающую данному лицу заниматься соответствующим видом спортивно-оздоровительного занятия. В случае непредоставления Посетителем указанной справки, Клуб не несет ответственности за последствия неисполнения Посетителем данного обязательства.

1.17. Посетительницы, посещающие группы для беременных, могут приступить к занятиям только с разрешения врача, предоставив справку из женской консультации о разрешении врача посещать занятия. В случае непредоставления указанной справки, Клуб не несет ответственности за негативные последствия неисполнения Посетительницей данного обязательства.

1.18. В целях предотвращения негативных последствий в период беременности Посетительницам не рекомендуется выполнять какие-либо упражнения со свободными весами.

1.19. Посетитель несет персональную ответственность за свое здоровье и медицинское обеспечение.

1.20. При заключении договора Посетитель подтверждает, что ни он, ни его несовершеннолетние дети не имеют каких-либо противопоказаний для занятий спортом и полностью принимает на себя ответственность за состояние своего здоровья и состояние здоровья своих несовершеннолетних детей, посещающих Клуб.

1.21. Клуб не несет ответственности за состояние здоровья и возможный травматизм Посетителя, если он тренируется самостоятельно без консультации инструктора и/или не следует разработанной для такого Посетителя индивидуальной программе тренировок.

1.22. При наличии у Посетителя признаков острого или хронического, инфекционного и/или кожного заболевания, посещение Клуба не разрешается. При несоблюдении данного ограничения Клуб вправе временно приостановить срок действия средства идентификации такого Посетителя до полного его выздоровления и потребовать медицинскую справку от соответствующего врача.

1.23. В случае если Посетитель не пользуется оказываемыми Клубом услугами в соответствии с заключенным договором в связи с обстоятельствами, за которые Клуб не отвечает (болезнь, отпуск, служебная командировка и пр.), стоимость пропущенных занятий Посетителю не возмещается, занятия на другое время не переносятся и срок действия договора не продлевается.

1.24. Посетитель в течение срока действия договора на основании письменного заявления на имя генерального директора Клуба, поданного до даты окончания срока действия указанного договора, вправе отказаться от получения услуг и потребовать возврата оплаченных денежных средств в случае наступления форс-мажорных обстоятельств (травма, тяжелая болезнь и иные непредвиденные обстоятельства, не позволяющие Посетителю посещать Клуб) со стороны Посетителя. Возврат денежных средств осуществляется в течение 14 (четырнадцати) календарных дней с момента получения Клубом указанного заявления. В отношении возврата денежных средств за абонементы, действует раздел 9 Договора-оферты.

2. СРЕДСТВО ИДЕНТИФИКАЦИИ И ПОРЯДОК ЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

2.1. При каждом посещении Клуба Посетитель предъявляет средство идентификации, а до его изготовления – заключенный с Клубом договор и документ, удостоверяющий личность.

2.2. Для изготовления средства идентификации Посетитель предоставляет Клубу следующие персональные данные: ФИО, адрес места регистрации, реквизиты документа, удостоверяющего личность, контактный телефонный номер и иные необходимые Клубу данные в целях оказания услуг Посетителю.

2.3. В случае использования в Клубе многоуровневой системы идентификации/доступа, пропуском Посетителя в Клуб является выданное Клубом средство электронной идентификации.

2.4. Средство идентификации выдается Клубом на срок действия договора и является собственностью Клуба.

2.5. Посетитель не вправе передавать выданное ему средство идентификации третьему лицу, в противном случае Клуб оставляет за собой право временно приостановить действие средства идентификации такому Посетителю до оплаты им штрафа в соответствии с Прейскурантом цен.

2.6. В случае если Посетитель не имеет при себе средства идентификации, Клуб вправе на основании предъявленного таким Посетителем документа, удостоверяющего личность, выдать ему во временное пользование временное средство идентификации, которое является имуществом Клуба и действует в течение дня его выдачи. В таком случае, Посетитель обязан вернуть указанное средство идентификации в день его выдачи.

2.7. В случае обращения Посетителя к Администрации Клуба с просьбой предоставить ему во временное пользование временное средство идентификации в соответствии с пунктом 2.6. Правил более 3 (Трех) раз подряд, Клуб вправе отказать такому Посетителю в указанном предоставлении и обязать его восстановить ранее выданное Клубом средство идентификации в соответствии с пунктом 2.9. Правил.

2.8. В случае утраты средства идентификации, Посетитель незамедлительно уведомляет об этом Администрацию Клуба в письменной форме.

2.9. Восстановление утраченного средства идентификации осуществляется Клубом за дополнительную плату согласно Прейскуранту цен.

2.10. Посетитель Клуба вправе приостановить (заморозить) срок действия средства идентификации, если такая возможность предусмотрена договором, в котором указывается максимально возможный срок такой приостановки (заморозки).

2.11. Для приостановки (заморозки) срока действия средства идентификации, Посетитель подает письменное заявление в Администрацию Клуба, при этом минимальный срок такой приостановки не может составлять менее 3 дней.

2.12. Приостановка (заморозка) срока действия средства идентификации задним числом не допускается.

2.13. При наступлении беременности в течение срока действия договора, Посетитель имеет право по согласованию с Клубом воспользоваться дополнительной приостановкой (заморозкой) срока действия средства идентификации в связи с беременностью на срок не более 90 дней. Согласование осуществляется на основании представленного Посетителем письменного заявления на имя директора Клуба и справки врача (о наступлении беременности и предполагаемом сроке родов). Согласование возможности предоставления Посетителю дополнительной приостановки (заморозки) срока действия средства идентификации в связи с беременностью не является для Клуба обязательным и осуществляется на его усмотрение.

3 ЛИЦЕВОЙ СЧЕТ ПОСЕТИТЕЛЯ

3.1. При наличии технической возможности Клуб может открыть на имя Посетителя лицевой счет, на который Клубом зачисляются денежные средства, внесенные Посетителем в кассу Клуба или перечисленные им в безналичном порядке в счет будущей оплаты дополнительных и иных услуг, оказываемых Клубом.

3.2. Посетитель вправе использовать денежные средства, расположенные на лицевом счете, на всей территории Клуба.

3.3. В любое время в течение срока действия договора Посетитель может пополнять свой лицевой счет.

3.4. Клуб перед оказанием Клиенту дополнительных и/или иных оказываемых Клубом услуг осуществляет списание денежных средств с лицевого счета Посетителя в счет оплаты указанных услуг, что подтверждается выдаваемым Посетителю подтверждающим документом, который должен быть им предъявлен работнику Клуба при получении Дополнительной услуги.

3.5. Денежные средства, расположенные на лицевом счете, должны быть использованы Посетителем в период срока действия договора.

3.6. В Клубе могут быть предусмотрены технические возможности, обеспечивающие право Посетителям посредством прокатки Клубной карты/электронного средства идентификации на специальном считывающем устройстве самостоятельно списывать в пользу Клуба стоимость Дополнительных услуг, приобретаемых товаров с лицевого счета, предназначенного для использования Членом клуба.

4 ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В КЛУБЕ

4.1. При входе в Клуб следует надеть бахилы, а верхнюю одежду и головные уборы на время нахождения в Клубе оставлять в гардеробе.

4.2. Клуб вправе самостоятельно или с привлечением третьих лиц предоставлять Посетителям в период их нахождения на территории Клуба возможность пользоваться предметами временного пользования (полотенца, халат и пр.).

4.3. Выдача предметов временного пользования Посетителям осуществляется в специально отведенных для этого зонах Клуба. Указанные предметы временного пользования являются собственностью Клуба или привлеченных им третьих лиц и должны быть возвращены Посетителями по окончании периода их нахождения в Клубе, в противном случае Посетитель компенсирует утраченное имущество в соответствии с Прейскурантом цен. В Клубе может применяться система выдачи/сдачи предметов временного пользования по средством автоматизированных технических устройств.

4.4. Ключ от индивидуального шкафчика в раздевалке выдается Посетителю в обмен на предоставленное им средство идентификации. В Клубе могут применяться иные способы открывания/закрывания шкафчиков, в том числе с помощью использования средств идентификации.

4.5. В период нахождения в Клубе личные вещи Посетители хранят в индивидуальных шкафчиках в раздевалке, а по окончании такого периода Посетитель освобождает шкафчик от своих личных вещей.

4.6. Администрация Клуба не несет ответственность за утерю личных вещей, оставленных без присмотра на территории Клуба, включая гардероб, раздевалки, тренировочные территории, бар и стойку рецепции, за исключением шкафчиков, взятых в аренду. Во избежание потерь личных вещей, в т.ч. украшений, Администрация Клуба рекомендует не брать их с собой на тренировочные территории. По вопросам сохранности личных вещей Посетители могут обращаться к Администратору Клуба на стойке рецепции.

4.7. Администрация Клуба не несет ответственность за утрату или повреждение имущества Посетителей на территории Клуба, в том числе в случае, если такая утрата или повреждение произошли в зоне раздевалки, индивидуальных шкафов, на рецепции Клуба, за исключением случаев, когда в такой утрате или повреждении виноват сотрудник Клуба.

4.8. В случае если Посетитель при получении какого-либо имущества Клуба не предъявил претензий, указанное имущество считается переданным Посетителю в исправном состоянии.

4.9. По окончании времени посещения Клуба Посетитель возвращает Администрации Клуба жетон на получение полотенца, ключ от шкафчика в раздевалке и иное имущество, принадлежащее Клубу, а Клуб возвращает переданное ранее Посетителем средство идентификации.

4.10. В случае утраты Посетителем имущества Клуба, он незамедлительно уведомляет об этом Администрацию Клуба и производит оплату за восстановление утраченного имущества в соответствии с Прейскурантом цен.

4.11. После оплаты услуг по договору и перед началом занятий каждый Посетитель проходит фитнес-тестирование и вводный инструктаж, включающий в себя ознакомление с правилами техники безопасности.

4.12. Вход Посетителей на тренировочную территорию Клуба допускается только в спортивной сменной одежде и обуви. Одежда должна быть чистая и опрятная, верхняя часть тела должна быть закрыта. Запрещается тренироваться босиком, в носках, в пляжных или домашних тапочках, сандалиях, обуви на каблуках и т.п., исключение составляют специальные классы (йога, пилатес и пр.).

4.13. В целях обеспечения максимального комфортных и безопасных условий пребывания Посетителей, на территории Клуба запрещается:

- находится после закрытия Клуба, а также проходить на его территорию в не рабочее время;
- проносить, огнестрельное и иное оружие, взрывчатые, огнеопасные, пожароопасные, токсичные и/или ядовитые вещества;

- проносить, употреблять и/или распространять спиртные напитки, психотропные, наркотические и иные вещества, запрещенные законодательством Российской Федерации;
- курить, находится в состоянии алкогольного и иного опьянения в помещении Клуба и на прилегающей к нему территории;
- громко и агрессивно разговаривать, а также использовать в разговоре ненормативную лексику;
- размещать на территории Клуба надписи, объявления и иных рекламные материалы, проводить опросы, осуществлять маркетинговую, консультационную, предпринимательскую и иную деятельность;
- входить в служебные и прочие технические помещения, самостоятельно регулировать инженерно-техническое иное оборудование Клуба;
- находиться на территории Клуба, за исключением раздевалок, душевых, а также зон саун и хамама с обнаженными частями тела;
- проносить напитки, еду (за исключением детского питания), а также принимать пищу во всех зонах Клуба, за исключением специально отведенных для этого мест;
- употреблять жевательную резинку;
- оставлять вещи в индивидуальных шкафчиках раздевалки после окончания занятий;
- проходить на территорию Клуба с домашними животными;
- проводить фото- и видеосъемку без предварительного согласования с Администрацией Клуба;
- заниматься предпринимательской деятельностью, включая, но не ограничиваясь указанным, оказывать консультационные услуги по системам тренировок и питанию, осуществлять продажу персональных и групповых тренировок, спортивного питания и спортивных медикаментов, осуществлять презентации, проводить опросы, распространять промо-материалы, расклеивать рекламные объявления и т.д., Заниматься любой коммерческой и тренерской деятельностью без согласования с руководством Клуба;
- не являясь сотрудником скалодрома, носить одежду с надписями, создающими ассоциации принадлежности к тренерскому/инструкторскому составу;
- проходить персональную тренировку с тренером, не являющимся сотрудником Клуба, а также самому проводить персональные тренировки с другими Посетителями Клуба;
- на групповых занятиях пользоваться мобильными телефонами;
- вешать на стену сотовые телефоны, электронные устройства или камеры, если они не закреплены должным образом и не одобрены персоналом Клуба;
- выносить имущество Клуба за пределы его территории;
- создавать условия, мешающие тренировкам и/или отдыху других посетителей;
- нарушать порядок, повреждать имущество, оборудование и снаряжение Центра, оставлять мусор и посторонние предметы на территории центра;
- мыть руки в фонтанчике с питьевой водой и ноги в раковине в раздевалках (равно как и наоборот);
- переодевать детей одного пола в раздевалках, предназначенных для переодевания людей противоположного пола;
- нарушать требования инструктора или настоящих Правил.

4.14. Посетители Клуба должны соблюдать чистоту во всех помещениях Клуба, а также на прилегающей к Клубу территории и бережно относиться к имуществу Клуба. После окончания тренировок Посетитель возвращает используемый им спортивный инвентарь в специально отведенные места. Посетитель несет полную материальную ответственность за утерю или порчу используемого оборудования и инвентаря.

4.15. В случае ухудшения самочувствия Посетителя, необходимо незамедлительно проинформировать об этом персонального инструктора, тренера или иного работника Клуба для обеспечения оказания первой помощи.

4.16. Если самочувствие Посетителя ухудшилось, когда в прямом доступе не оказалось работников или иных представителей Клуба, Посетителю следует обратиться к любому, находящемуся рядом лицу с просьбой оказать помощь и/или пригласить представителя Клуба.

4.17. Посетитель несет полную материальную и иную ответственность за свои действия (бездействия), повлекшие причинение вреда жизни и здоровью третьих лиц.

5. ПОРЯДОК ОКАЗАНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ УСЛУГ

5.1. Запись на Дополнительные услуги осуществляется на рецепции Клуба при 100% авансировании желаемой услуги в соответствии с действующим на момент оплаты Прейскурантом цен.

5.2. Оплата осуществляется путем перечисления денежных средств на расчетный счет Клуба, либо путем внесения денежных средств в кассу Клуба, либо, при наличии возможности, путем списания денежных средств с лицевого счета Посетителя.

5.3. При наличии возможности Дополнительная услуга может быть оказана Посетителю без предварительной записи.

5.4. Приостановка (заморозка) срока действия средства идентификации не является основанием для автоматической отмены предварительной записи на Дополнительную услугу.

5.5. Посетителю, записавшемуся на получение Дополнительной услуги, рекомендуется приходить за 15 минут до начала заранее забронированного времени оказания Дополнительной услуги.

5.6. В случае опоздания Посетителя к заранее забронированному времени оказания Дополнительной услуги, время оказания указанной услуги сокращается пропорционально времени опоздания Посетителя.

5.7. Клуб оставляет за собой право не оказывать услуги опоздавшему Посетителю, в случае если оказание соответствующей услуги может негативным образом повлиять на состояние здоровья Посетителя.

5.8. Посетитель должен использовать заранее забронированные и оплаченные им Дополнительные услуги в установленный срок, в противном случае указанные услуги считаются утраченными.

6. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ТРЕНЕРОВОК В ЗОНЕ ФИТНЕСА

6.1. В случае если Посетитель Клуба желает воспользоваться услугами индивидуального инструктора, он самостоятельно определяет необходимое ему количество занятий с индивидуальным инструктором и оплачивает его в соответствии с Прейскурантом клуба.

6.2. Персональная тренировка проводится квалифицированными инструкторами, во время которой инструктор составляет индивидуальный план тренировок Посетителя.

6.3. Персональный инструктор также контролирует, насколько правильно Посетитель выполняет упражнения и помогает сделать тренировку максимально эффективной исходя из поставленных Посетителем задач.

6.4. При наличии ограничений к занятиям физической культурой и спортом, подтвержденных справкой лечащего врача, по просьбе Посетителя, индивидуальным инструктором может быть разработана индивидуальная программа занятий такого Посетителя с учетом рекомендаций спортивного врача.

6.5. Посетитель вправе отказаться или перенести заранее забронированное время оказания Дополнительной услуги в срок не позднее, чем за 12 часов до зарезервированного времени начала ее оказания, в противном случае возврат оплаченной Посетителем суммы за такую услугу не производится.

7. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

7.1. Групповые занятия проводятся согласно расписанию, с которым Посетитель может ознакомиться на рецепции Клуба.

7.2. Администрация Клуба оставляет за собой право на внесение изменений в расписание групповых занятий и/или на замену заявленного в расписании инструктора.

7.3. Отдельные виды занятий могут проводиться по предварительной записи.

7.4. Во избежание травм инструктор вправе не допустить Посетителя на групповое занятие, не соответствующего по возрастной категории, уровню его подготовленности, а также в случае опоздания на соответствующее занятие более чем на 10 минут.

7.5. Посетителям настоятельно рекомендует посещать занятия, соответствующие уровню их подготовленности.

7.6. Запрещается использование мобильных телефонов и ведение активных переговоров.

7.7. После окончания занятий, используемое оборудование должно быть убрано в специально отведенные для этого места.

7.8. Запрещается резервировать места в зале до начала занятия

8. ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ТРЕНАЖЕРНЫМ ЗАЛОМ

8.1. К занятиям в тренажерных залах не допускаются несовершеннолетние лица, не достигшие 12-летнего возраста.

8.2. Несовершеннолетние в возрасте с 14 до 16 лет вправе заниматься в тренажерном зале лишь с письменного разрешения одного из родителей или иного законного представителя, и с индивидуальным инструктором за дополнительную плату в соответствии с Прейскурантом Клуба.

8.3. С 16-летнего возраста несовершеннолетним разрешается самостоятельно посещать тренажерный зал, при наличии письменного согласия законного Представителя.

8.4. Во избежание травм и в целях определения уровня физической подготовки с каждым Посетителем при первичном посещении персоналом Клуба проводится первичный инструктаж для ознакомления его с тренажерами, расположенными на территории Клуба и правилами их использования.

8.5. В целях безопасности Посетителей, Администрация Клуба рекомендует упражнения со свободными весами в тренажерном зале выполнять в присутствии инструктора тренажерного зала.

8.6. Во избежание негативных последствий и в целях обеспечения безопасных условий нахождения в Клубе, при выполнении упражнений со штангой Посетитель в обязательном порядке использует замки безопасности.

8.7. В гигиенических целях во время выполнения упражнений рекомендуется покрывать скамейки тренажеров индивидуальным полотенцем.

8.8. После завершения тренировки, используемое оборудование необходимо убирать в специально отведенные для этого места.

8.9. В тренажерном зале не допускается:

➤ оставлять грифы, гантели и иные свободные веса с упором на стены, зеркала и иные какие-либо конструкции;

➤ передвигать тренажеры;

➤ бросать диски, гантели и иное оборудование на пол за исключением зоны Кроссфит;

- самостоятельное устранение поломок тренажеров.
- 8.10. В случае обнаружения поломки тренажера следует незамедлительно поставить об этом в известность Администрацию Клуба.
- 8.11. В целях проведения профилактических, ремонтных и иных работ Администрация Клуба вправе ограничивать доступ Посетителей к тренажерам на время проведения соответствующих работ.
- 8.12. Во время нахождения в Клубе разрешается пить воду из пластиковых стаканчиков непосредственно в месте нахождения кулеров. В целях исключения возможности получения травм, Посетителю следует не допускать разлива воды. О пролитой воде следует незамедлительно сообщить персоналу Клуба.

9. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА

9.1 Посетители бассейна обязательно должны иметь при себе следующие принадлежности:

- сменную обувь (сланцы, резиновые тапочки)
- купальный костюм общепринятого образца
- шапочку для плавания
- полотенце
- мыло, мочалку или губку для тела.

При отсутствии одного из предметов посетитель к сеансу плавания не допускается.

9.2 Посетители обязаны:

- Выполнять все требования инструктора бассейна и руководства бассейна, связанные с обеспечением безопасности и соблюдением правил посещения бассейна.
- Соблюдать расписание занятий и общее время пребывания в бассейне.
- Самостоятельно контролировать свое собственное здоровье. Посетитель не вправе посещать Бассейн при наличии у него признаков острого или хронического, инфекционного или кожного заболевания.
- Соблюдать следующие санитарно-гигиенические требования при посещении бассейна: сдавать верхнюю одежду в гардероб и входить в зону бассейна только в чистой сменной обуви, пригодной для посещения бассейна.
- Перед посещением принять тщательный душ в течение 5-7 минут (без купального костюма с мочалкой и мылом), смыть с лица косметику
- По окончании сеанса посетителям рекомендуется ополоснуться под душем, вытереться, выжать плавательные принадлежности и только после этого идти в раздевалку.
- Соблюдать требования по порядку использования дорожек и правил поведения в чаше бассейна.
- Все перемещения в бассейне посетители должны делать только шагом.
- В зависимости от эпидемиологической обстановки в регионе, которая определяется территориальным отделом Роспотребнадзора, взрослые и дети должны иметь справку о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз или другие инфекции. Справки должны предоставляться администратору по требованию
- При плавании нескольких человек на дорожке, посетители должны держаться правой стороны, т.е. плавание в бассейне осуществляется всегда против часовой стрелки.

- Посетители могут отдыхать только в углах дорожки, не мешая совершать поворот плывущим.
- Не разрешается прыгать с бортиков бассейна.
- При плавании в бассейне запрещено создавать препятствия другим посетителям.
- Не разрешается плавать без шапочки, так как волосы засоряют фильтры бассейна.
- При установлении запретов и рекомендаций поведения в бассейне администрация всегда исходит исключительно из необходимости обеспечения безопасности посетителей в бассейне, который является местом повышенной опасности.

9.3 Посетителям бассейна запрещается:

- Посещать бассейн при наличии медицинских противопоказаний по состоянию здоровья, при наличии кожных, инфекционных заболеваний, открытых ранах и кровотечениях (Приложение 1);
- Посещать бассейн в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.
- Приносить огнестрельное и холодное оружие, колюще-режущие предметы, предметы из стекла, взрывчатые, легковоспламеняющиеся, отравляющие и токсичные вещества, а также газовые баллончики.
- Курить, принимать пищу и распивать спиртные напитки в бассейне.
- Пользоваться ластами и масками на сеансах (допускается использование ласт и масок на специально отведенных дорожках).
- Приносить в бассейн плавательные круги, доски и др. предметы.
- Бегать, прыгать, толкаться, висеть на разделительных дорожках, прыгать с бортиков, плавать поперек бассейна, создавать излишний шум, подавать ложные сигналы о помощи.
- Проныривать вдоль и поперек дорожек (кроме переходов с дорожки на дорожку).
- Заплывать на дорожки, занятые бронью.
- Создавать препятствия на воде другим посетителям бассейна.
- Плавать без шапочки на голове.
- Бросать посторонние предметы в бассейн.
- Шуметь, нецензурно выражаться, вызывая себе вест.
- Втирать в кожу косметические средства до сеанса плавания (крема, мази и т.д.)
- Использовать спортивный инвентарь без разрешения инструктора.
- Ходить босиком вокруг чаши бассейна.
- Делать фото и видеосъемку без разрешения администрации.
- Проходить в бассейн в уличной обуви.
- Входить в служебные и технические помещения.
- Прикасаться, включать, выключать и регулировать любое инженерно-техническое оборудование.
- Загрязнять помещения бассейна.

10. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ЗОНЫ САУН И ХАМАМА

10.1. Администрация Клуба настоятельно рекомендуем Посетителям принимать душ перед посещением сауны (хаммама). Во время посещения душевых кабин, а также в

зоне саун и хамама в целях личной гигиены и во избежание травм рекомендуется использовать обувь, специально предназначенную для мокрых зон.

10.2. Несоввершеннолетним, начиная с 7-летнего возраста разрешается посещение только зоны саун и хамама только в сопровождении одного из родителей или иного законного представителя.

10.3. В помещениях всех типов саун не разрешается использовать:

- емкости для воды, в том числе изготовленные из пластмассы и стекла;
- средства для тела (кремы, масла, мед, кофе, мази, и пр.), которые могут испачкать стены и скамейки;
- выливать на каменные или металлические части оборудования воду, жиросодержащие пахучие добавки;
- использование веников;
- сушить бельё и полотенца;
- оставлять в саунах полотенца и одежду.

10.4. Категорически запрещено находиться в сауне в герметической одежде и обертываться с целью сгонки веса путем обезвоживания – это чрезвычайно опасно для здоровья (возможны последствия – гиповолемический шок, гипогликемическая кома, срывы ритма сердца, тромбозы, сердечно сосудистые нарушения – инфаркт и инсульт).

10.5. Во время нахождения в зоне сауны и хамама следует избегать соприкосновения с каменными или металлическими поверхностями оборудования.

11. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ И ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ НА СКАЛОДРОМЕ

Скалодром – искусственное сооружение, имитирующее рельеф скалы (тренажёр для скалолазания).

Боулдеринг – вид скалолазания – серия коротких (5-8 перехватов) предельно сложных трасс.

Трасса – часть поверхности скалолазного стенда, обозначенная для лазания по определенному маршруту.

Зацеп – спортивный снаряд для скалолазания в виде искусственно созданного камня различной величины и формы, представляющий собой в совокупности имитацию природного рельефа. Зацепы различной формы с закреплением их на различном расстоянии друг от друга формируют трассу для скалолазания на искусственном рельефе. Зацепы крепятся к щитам, из которых сооружается Скалодром, при помощи болтов.

Страховка (в скалолазании) – система мероприятий для предотвращения несчастных случаев во время срыва спортсмена с трассы. Во всех видах страховки с использованием верёвки используется узел «восьмёрка».

Гимнастическая страховка в зоне боулдеринга – способ страховки, при котором лезущего страхует руками и собственным телом напарник, стоящий под ним. Страховщик должен быть внимателен и при срыве спортсмена обеспечить плавное приземление, если возможно, на ноги.

Верхняя страховка – способ осуществления страховки, при котором точки страховки находятся выше участника. Верёвка проходит через эти точки и спускается к участнику. В процессе лазания он двигается вверх или вниз, а человек, осуществляющий страховку, вытягивает («выбирает») лишнюю веревку или «выдаёт» её. Таким образом, в случае срыва, участник повисает на веревке немного ниже того места, до которого он смог подняться или спуститься. Нагрузка при рывке и риск получить травму являются при этом минимальными.

Точки страховки – на искусственном рельефе (Скалодроме) являются частью конструкции Скалодрома и представляют собой проушины для карабинов.

Нижняя страховка – способ осуществления страховки, при котором точки страховки расположены вдоль всего маршрута. Один из концов верёвки привязан к участнику, а страхующий держит в руках участок верёвки в нескольких метрах от него. В процессе лазания участник продевает («прищелкивает») верёвку в карабин на той точке, до которой поднимается (или выщёлкивает верёвку при спуске). Страхующий при этом постепенно «выдаёт» или «выбирает» верёвку. Таким образом, в случае срыва участник повисает недалеко от той точки страховки, до которой он смог подняться или спуститься.

Страховочная беседка – элемент скалолазного и альпинистского снаряжения, состоит из соединённых между собой пояса и ножных обхватов, который спортсмен надевает на себя, и к которому с помощью узла «восьмёрка» или карабина крепится верёвка. Страховочная система служит для распределения усилия при рывке верёвки вследствие срыва (падения) на большую площадь и предотвращения травмирования спортсмена. Индивидуальные страховочные системы, используемые в альпинизме, горном туризме и скалолазании, должны соответствовать требованиям UIAA.

Карабин – быстродействующее соединительное звено между двумя предметами, имеющими петли. Карабин имеет форму в виде скобы с пружинной защёлкой.

Муфтованные карабины – оснащены специальной муфтой, не дающей им самопроизвольно открываться.

Оттяжка – петля из прочной капроновой ленты разной длины. В скалолазании применяется для подготовки трасс в лазании на трудность. Один карабин оттяжки вщёлкивается в точку страховки, а во второй (нижний) карабин спортсменом, поднимающимся по трассе, прощёлкивается страховочная верёвка для обеспечения страховки.

Мат (в спорте) – мягкий настил, предохраняющий от ушибов при падении со снарядов или при прыжках.

Кампус-борд – это тренажер для пальцев (лист фанеры с деревянными планками разной ширины), позволяющий отрабатывать динамические движения, точность и силу хвата. Фанера закреплена под углом 15 – 20 градусов к стене.

Восьмёрка – узел, применяемый в альпинизме. Петля не требует контрольного узла на конце и используется в основном для закрепления карабина на основной веревке. Узел представляет собой узел-восьмёрку, завязанный на сдвоенной верёвке.

Спусковое устройство – специальное приспособление для спуска (дюльфера) по верёвке.

Пункт разворота – сдвоенная точка страховки, состоящая из двух независимых карабинов, объединённых в одну страховочную точку. Используется для организации верхней страховки, а также для спуска при лазании с нижней страховкой. Верёвка в пункт разворота всегда прощёлкивается в оба карабина.

11.1. Пребывание на территории Скалодрома и использование скалолазного оборудования, а в особенности само лазание, представляют исключительную опасность, риск и являются ответственностью лично каждого.

11.2. Соблюдение техники безопасности является обязательным для всех Посетителей Скалодрома. С целью обеспечения безопасности в Скалолазном Центре приняты следующие рекомендации, правила и стандарты следующих организаций:

- правила UIAA;
- рекомендации DAV (Немецкая Федерация Альпинизма);
- инструкция по использованию снаряжения производителей, имеющих сертификат UIAA.

11.3. Клуб и его сотрудники не несут ответственности за несчастные случаи, которые могут иметь место в результате страховки Посетителей третьими лицами. Лишний раз убедитесь в компетентности того, кому доверяете собственные жизнь и здоровье, либо обратитесь за помощью к инструктору.

11.4. Подписание Правил является подтверждением того, что Посетитель принимает на себя всю полноту ответственности за любые свои действия и/или бездействия, совершенные на территории Клуба.

11.5. К занятиям на скалодроме допускаются лица, не имеющие противопоказаний к занятиям скалолазанием, ознакомившиеся с техникой безопасности и подтвердившие это своей подписью в Журнале ознакомления с техникой безопасности;

11.6. Пользователь скалодрома обязан ознакомиться с данной инструкцией по технике безопасности и поставить подпись в Журнале ознакомления при каждом новом сеансе пользования услугой;

11.7. Подпись пользователя скалодрома в Журнале ознакомления с техникой безопасности и Правилами посещения является подтверждением принятия на себя всей полноты ответственности за любые свои действия, совершенные на территории скалодрома.

11.8. Инструкторы, тренеры или представитель Администрации Клуба имеют право запретить осуществлять страховку или ограничить Посетителя в занятии скалолазанием, вплоть до удаления со Скалодрома, если действия Посетителя не соответствуют установленным в правила обеспечения техники безопасности.

11.9. Нахождение Посетителей на территории Скалодрома разрешается только в присутствии инструктора, тренера или представителя Администрации Клуба.

11.10. Посетители обязаны неукоснительно выполнять требования инструктора, касающиеся вопросов соблюдения техники безопасности и правил посещения Скалодрома, даже если это противоречит личным навыкам, привычкам и умениям Посетителя.

11.11. Проведение занятий на Скалодроме разрешается только с использованием полностью исправного специального снаряжения (страховочного устройства, обвязки, веревки, карабинов, оттяжек), отвечающего необходимым требованиям безопасности (ГОСТ, UIAA, CE) и используемого в соответствии с рекомендациями производителей такого оборудования.

11.12. Инструктор вправе не допустить использование на Скалодроме непригодного для осуществления страховки снаряжения. В случае использования Посетителями собственного страховочного оборудования, представляющего потенциальную опасность для владельцев и окружающих, Клуб не несет ответственности за возможные негативные последствия использования такого оборудования.

11.13. Лазать на Скалодроме возможно только при обеспечении страховки (гимнастической при лазании на боулдеринговых плоскостях), верхней (исключительно на плоскостях, предназначенных для этого и оборудованных соответствующими точками страховки), нижней (на плоскостях, оборудованных промежуточными точками страховки).

11.14. Каждый Посетитель Скалодрома должен быть максимально внимательным к другим Посетителям, и не предпринимать никаких действий, которые могут привести к угрозе собственной безопасности или безопасности другого Посетителя. Каждый должен учитывать опасность, которую представляют для него лазающие люди и падающие сверху предметы, и предпринимать все необходимые меры предосторожности самостоятельно, под свою ответственность.

11.15. О произошедшем несчастном случае, следует незамедлительно сообщить представителю Администрации Клуба.

11.16. В случае возникновения каких-либо вопросов, неуверенности, сомнений в правильности совершаемых действий, Посетителю следует обратиться за разъяснением к дежурному инструктору. Занятие скалолазанием можно продолжать только после получения разъяснений или консультаций инструктора Скалодрома по всем вопросам, которые вызвали сомнения.

11.17. Лица, несовершеннолетние допускаются к занятиям на Скалодроме при предъявлении копии Свидетельства о рождении, письменного согласия одного из родителей или иного законного представителя на посещение Скалодрома и в сопровождении совершеннолетнего ответственного лица (лиц). Указанное ответственное лицо подписывает за несовершеннолетнего необходимые документы с указанием ФИО последнего.

11.18. Родители или другие лица уполномоченные осуществлять контроль над детьми несут ответственность за своих детей, либо соответственно за доверенных им лиц. В особенности для детей при посещении Скалодрома и, в частности, при лазании существуют особенные риски, относительно которых их родители и/или иные уполномоченные лица обязаны самостоятельно позаботиться.

11.19. Категорически запрещено нахождение на Скалодроме лиц, находящихся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, под воздействием каких-либо медицинских и иных препаратов, способных оказывать на организм такое воздействие как сокращение времени реакции и/или ухудшение координации движений.

11.20. При нахождении на территории Скалодрома Посетителям запрещается:

- оставлять детей без присмотра родителей (иных законных представителей) или доверенных лиц;
- сидеть и лежать на матах под лазательными стенами, тем самым мешая окружающим заниматься и создавая дополнительно угрозу причинения вреда своему здоровью и здоровью окружающих; находиться друг под другом во время лазания;
- братья руками и наступать на планки кампус-борда ногами, на страховочные шлямбура;
- лазать с кольцами на пальцах рук и другими украшениями, и иными предметами, которые способны зацепиться за элементы Скалодрома, снаряжение, упасть при подъеме Посетителя на стену и/или могут создать предпосылки к несчастному случаю, а также нанести травму Посетителю и окружающим;
- лазать и осуществлять страховку с длинными распущенными волосами;
- разговаривать по телефону или иным образом отвлекаться во время страховки напарника;
- принимать пищу, конфеты, жевательную резинку;
- в зонах сильного нависания категорически запрещается лазание с верхней страховкой;
- подниматься без страховки на высоту более чем 3,5 метра по уровню рук или выше обозначенной маркировочной черты, обозначающую зону безопасности на высоком Скалодроме;
- находиться под лезущим человеком с верхней или нижней страховкой;
- несовершеннолетним Посетителям строго запрещается пользоваться страховочным устройством и страховать человека;
- находиться и, в частности, лазать на секторах, обозначенных знаком «закрито»;
- залезать за сооружение Скалодрома и находиться на нем;
- прикручивать, откручивать или иным образом изменять положение зацепов или рельефов на стенах;
- обновлять, заменять или снимать со стендов искусственные зацепы и оборудование Скалодрома;
- осуществлять страховку напарника в сидячем или лежащем положении, страховка может осуществляться только в положении стоя;
- перемещаться в скальных туфлях за пределами зоны разминки и лазания;
- лазать босиком, в кроссовках или в любой другой обуви, отличной от скальных туфель;

- лазать трассы на трудность в отсутствие достаточного опыта лазания с веревкой и/или автостраховкой (определяется инструктором скалодрома);
- оставлять посторонние предметы на поверхности страховочного мата;
- самостоятельно брать прокатное снаряжение (снаряжение выдается только инструктором или тренером скалодрома);
- самостоятельно менять расположение зацепов и маркеров на скалодроме, пользоваться инструментами и маркерами скалодрома без разрешения сотрудников Клуба;
- наносить маркировку на зацепы и прочие поверхности в зале при помощи магнезии

11.21. Техника безопасности при лазании с гимнастической страховкой, а также в зоне боулдеринга:

- посещение Скалодрома и пользование сооружениями Скалодрома, в том числе занятия боулдерингом и слэк-лайном, происходят исключительно на свой страх, риск и под личную ответственность Посетителя.
- боулдеринг (лазание без веревки) допускается только в специально отведенных для боулдеринга зонах, которые указываются на вывешенном в зале Скалодрома плане.
- боулдеринг является видом спорта, связанным с повышенным риском и опасностью и поэтому требует соответствующей предосторожности и личной ответственности. Область ответственности определена, в частности, в соответствующих правилах, которые доступны всем Посетителям для ознакомления.
- запрещено подниматься выше 4,5 метров (по уровню рук) от верхней поверхности страховочного мата.
- запрещается умышленно осуществлять опасное для своего здоровья и здоровья окружающих лиц спрыгивание со Скалодрома на страховочный мат.
- не осуществлять лазание в боулдеринговом зале при одетой страховочной беседке.
- не придумывать и не осуществлять лазание скалолазных трасс, которые представляют опасность, как для самих занимающихся, так и для других Посетителей.
- не располагать переносные маты таким образом, при котором они могут стать причиной собственных травм и травм окружающих людей.
- не стоять и не сидеть под лезущим человеком, не лазать над другими лезущими людьми.
- запрещается кидать мешок с магнезией на маты, прыгать на него и пинать его;
- пользоваться боулдеринговыми трассами с надетым мешочком для магнезии.

11.22. Техника безопасности при лазании с верхней страховкой:

- при лазании с верхней страховкой веревка должна быть вщелкнута в два карабина пункта разворота;
- если верхняя страховка организовывается самостоятельно скалолазом, то веревка должна быть прощелкнута в оба карабина пункта разворота, а при лазании с выщелкиванием должна быть организована дополнительная точка в виде страховочной оттяжки;
- во избежание «маятника» запрещается отклоняться от линии маршрута;
- запрещается использование на маршруте веревки, не предусмотренной для прохождения данного маршрута;
- в качестве узла для привязывания веревки к страховочной системе разрешается использовать только узел «восьмерка» или «двойной булинь»;
- страховочная веревка должна быть прикреплена к скалолазу либо разрешенным узлом, либо прищелкнута двумя карабинами, муфты которого должны быть закрыты и развернуты в разные стороны;
- не допускается вщелкивание «карабин в карабин»;

- правильно вщелкнутые карабины должны пройти через две петли на страховочной системе и петлю узла «восьмерка» на веревке;
- при вязывании веревки или вщелкивании карабинов в страховочную систему необходимо руководствоваться рекомендациями производителя страховочных систем или указаниями инструктора Скалодрома;
- недопустимо вщелкивание карабина в контрольный узел на страховочной веревке;
- запрещается спускать партнера на веревке с большой скоростью;
- страхующий обязан следить за тем, чтобы его партнер не был спущен на находящихся внизу людей;
- запрещается вщелкивать две веревки в одну промежуточную оттяжку или в пункт разворота;
- запрещено любым способом отвлекать человека, осуществляющего страховку;
- при лазании с выщелкиванием необходимо следить за тем, чтобы на сильном нависании, в случае «маятника», не нанести при срыве травм себе и окружающим людям;
- при лазании с выщелкиванием Посетитель обязан оставлять для спуска минимум две независимые точки страховки, одной из которых обязательно должен быть пункт разворота со встегнутой в два карабина веревкой;
- посетитель обязан вязываться и лезть привязанным к тому концу веревки, который проходит через все точки страховки, в том числе и через пункт разворота.

11.23. Правила техники безопасности при лазании с нижней страховкой:

- лазание с нижней страховкой всегда сопряжено со значительным риском падения и получения травм. В интересах каждого Посетителя использовать общепризнанную технику страховки.
- каждый лазающий Посетитель несет личную ответственность за выбранную им технику и тактику страховки и несет ответственность за свои действия и/или бездействия в случае несчастного случая;
- запрещено занимать страховочную дорожку, которая уже занята другим Посетителем.
- не допускается лезть по той страховочной дорожке, в промежуточную точку страховки которой уже вщелкнута веревка.
- запрещается вщелкивать веревку в карабин оттяжки, если там уже вщелкнута веревка, особенно если это карабины сдвоенной верхней точки (разворот).
- не допускается лазать с нижней страховкой на стендах RockToria.
- разрешается привязываться к страховочной веревке только узлом «восьмерка» или «двойной булинь».
- лазание с нижней страховкой разрешено только при условии, что страховочная веревка вязана в страховочную систему согласно рекомендациям производителя соответствующих страховочных систем.
- недопустимо вщелкивание карабина в контрольный узел на страховочной веревке.
- обязательно «прощелкивание» в первую оттяжку.
- запрещено пропускать вщелкивание промежуточных точек страховки.
- до «прощелкивания» в первую оттяжку должна осуществляться гимнастическая страховка.
- запрещается при лазании с нижней страховкой пересекать веревку Посетителя, находящегося выше на соседнем маршруте.
- каждый Посетитель обязан проследить за тем, чтобы используемое им снаряжение не падало вниз.
- при лазании с выщелкиванием, лезущий Посетитель должен обеспечить свою страховку таким образом, чтобы в случае срыва, «маятник» не привел к травмам себя и окружающих людей.

- следует убедиться, что под лезущим Посетителем не находятся люди и что последствия его срыва не приведет к травмам обоих.
- страхующий человек должен обеспечить безопасность лезущего.
- необходимо исключить вероятность падения лезущего Посетителя на страховочную веревку.
- запрещается такое протравливание веревки при страховке, которое может привести к падению.
- при лазании с нижней страховкой в целях снижения риска падения необходимо вщелкиваться во все промежуточные точки страховки.
- запрещено вщелкиваться в оттяжки на занятом маршруте.
- длина используемых для лазания веревок должна составлять минимум 50 метров.
- запрещается встегивать две веревки в карабины, предназначенные для спуска, страховочные оттяжки и пункты разворота, состоящих из двух карабинов.
- спуск должен производиться в основном на предусмотренных для этих целей точках разворота в конце трасс, а не на промежуточных точках страховки. Если точка разворота состоит из двух карабинов, то следует вщелкиваться в оба карабина.

11.24. На территории скалодрома разрешается использовать магнезию в шариках (в сетчатых мешочках). Специальный материал упаковки магнезии должен удерживать ее внутри и равномерно распределять ее по рукам.

11.25. Посетитель вправе отказаться или перенести заранее забронированное время оказания Дополнительной услуги в срок не позднее, чем за 24 часа до зарезервированного времени начала ее оказания, в противном случае возврат оплаченной Посетителем суммы за такую услугу не производится.

12. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ И ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЗАНЯТИЯХ НА ВЕЙКБОРДЕ

12.1. С начала катания и до его завершения, каждый Посетитель обязан неукоснительно выполнять указания инструктора.

12.2. К занятиям не допускаются:

- несовершеннолетние в возрасте до 9-ти лет;
- беременные женщины;
- лица, находящиеся в состоянии алкогольного и/или иного опьянения.

12.3. Запрещается приступать к тренировке лицам, находящимся под действием каких-либо медицинских препаратов, способных оказывать на организм такое воздействие как сокращение времени реакции и/или ухудшение координации движений.

12.3.В случае наступления неблагоприятных последствий в связи с В несоблюдением Посетителем ограничений, вся ответственность возлагается на таких Посетителей, Клуб при этом никакой ответственности не несет.

12.5.К занятиям допускаются лица:

- не имеющие противопоказаний для занятий спортом;
- прошедшие инструктаж по технике безопасности;
- имеющие спортивную форму, не стесняющую движений и

соответствующую теме и условиям проведения занятий.

12.6. Посетители выполняют упражнения только после проведения первичного инструктажа.

12.7. Строго запрещается во время тренировки принимать пищу, конфеты, жевательную резинку.

12.8. В случае появления во время занятия боли в руках, покраснения кожи, водяных пузырей на ладонях, а также при получении иной травмы или ухудшении

самочувствия, следует незамедлительно сообщить об этом инструктору и прекратить занятие.

12.9. Любое действие и/или бездействие Посетитель совершает под собственную ответственность, при этом Клуб никакой ответственности не несет.

12.10. Перед началом занятия Посетитель внимательно выслушивает все указания инструктора связанные с процедурой катания (подъем из воды, движение, технику выполнения поворотов и прыжков, ошибки в катании и пр.).

12.11. Катание на вейкборде без спасательного жилета и шлема категорически запрещено.

12.12. Посетитель обязан неотступно соблюдать все правила катания на вейкборде и использовать снаряжение исключительно в соответствии с правилами и полученными инструкциями таким образом, чтобы избежать травм и ущерба.

12.13. Все трюки выполняются только с разрешения инструктора при движении по направлению в сторону центра бассейна и/или в центре бассейна.

12.14. Плавать в бассейне во время занятий строго запрещается, в случае нарушения Посетителем данного ограничения инструктор вправе отстранить такого Посетителя от занятия, при этом возврат оплаченных Посетителем денежных средств не производится.

12.15. В любой момент катания инструктор вправе принять решение о прекращении катания Посетителя, если дальнейшее катание угрожает его безопасности.

12.16. Во избежание травм инструктор вправе не допустить Посетителя на занятие, не соответствующего по уровню его подготовленности, а также в случае опоздания на занятие более чем на 10 минут.

12.17. Посетитель вправе отказаться или перенести заранее забронированное время занятия в срок не позднее, чем за 24 часа до зарезервированного времени его начала, в противном случае возврат оплаченной Посетителем суммы не производится.

13. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ И ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЗАНЯТИЯХ В БОЙЦОВСКОМ КЛУБЕ

13.7. Лица, не достигшие 18-летнего возраста, допускаются к занятиям с письменного согласия одного из родителей или иного законного представителя.

13.8. Во время занятий каждый Посетитель обязан неукоснительно выполнять указания инструктора.

13.9. К занятиям не допускаются:

- несовершеннолетние в возрасте до 7-х лет;
- беременные женщины;
- лица, находящиеся в состоянии алкогольного и иного опьянения.

13.10. Запрещается приступать к тренировке лицам, находящимся под действием каких-либо медицинских препаратов, способных оказывать на организм такое воздействие как сокращение времени реакции и/или ухудшение координации движений.

13.11. К занятиям допускаются лица:

- не имеющие противопоказаний для занятий спортом;
- прошедшие инструктаж по технике безопасности;
- имеющие спортивную обувь и форму, не стесняющую движений и соответствующую теме и условиям проведения занятий;
- после организованной инструктором разминки.

13.12. В случае наступления неблагоприятных последствий в связи с несоблюдением Посетителем ограничений, вся ответственность возлагается на таких Посетителей, Клуб при этом никакой ответственности не несет.

13.13. К занятиям допускаются лица, прошедшие медицинское освидетельствование и представившие справку медицинского учреждения, разрешающую

данному лицу заниматься соответствующим видом спорта. В случае не предоставления Посетителем указанной справки, Клуб не несет ответственности за негативные последствия неисполнения Посетителем данного обязательства.

13.14. Строго запрещается во время тренировки принимать пищу, конфеты, жевательную резинку.

13.15. Перед началом тренировки Посетитель снимает часы, очки и иные инородные предметы со своего тела (кольца, цепочки, браслеты и пр.), а также освободить карманы одежды от посторонних предметов.

13.16. Все упражнения проводятся только с разрешения и под руководством инструктора.

13.17. Запрещается отвлекаться во время тренировки и отвлекать других Посетителей.

13.18. В случае получения травмы в процессе тренировки Посетитель должен незамедлительно поставить об этом в известность инструктора и прекратить занятия.

13.19. Запрещается отработка и демонстрация любых запрещенных приемов, а также их применение во время занятий с другими Посетителями.

13.20. Любое действие и/или бездействие Посетитель совершает под собственную ответственность и при этом Клуб никакой ответственности не несет.

13.21. В течение занятия инструктор вправе принять решение об отстранении Посетителя от занятия, если это угрожает его здоровью.

13.22. Во избежание травм инструктор вправе не допустить Посетителя на занятие, не соответствующего по уровню его подготовленности, а также в случае опоздания на занятие более чем на 10 минут.

13.23. Посетитель вправе отказаться или перенести заранее забронированное время занятия в срок не позднее, чем за 24 часа до зарезервированного времени его начала, в противном случае возврат оплаченной Посетителем суммы не производится.

